

# KiD – Kraft in Dehnung

## NEU ONLINE Kurse März 2021

KiD ist eine innovative Trainingsmethode, welche an unseren Praxisschwerpunkt die Myoreflextherapie angelehnt ist. Hierbei geht es um Haltungskorrektur, Beweglichkeit und Kräftigung des ganzen Körpers, ausgelegt für jede Altersgruppe.

Der Kurs wird online stattfinden über Zoom. Gerne sind wir beim einrichten oder technischen Fragen behilflich.

Die Kursblöcke bestehen jeweils aus 8 Einheiten à 60 Minuten, welche wöchentlich online stattfinden werden.

- **Kurs KiD meets Fitness mit Maximilian**

Mittwochs von 20:00 bis 21:00 Uhr

- **Kurs KiD meets Entspannung mit Susan**

Donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr

Die **ersten Einheiten werden am Mittwoch, den 10. März bzw. Donnerstag, den 11. März stattfinden.** (Wegen der in diesem Zeitraum liegenden Feiertage werden die genauen Termine zu Kursbeginn verschickt.)

Die Kursblöcke ist auf jeweils 12 Teilnehmende beschränkt.

Kosten: 176 € für den gesamten Kursblock mit 8 Einheiten.

Die Anmeldung erfolgt für den gesamten Block.

**Anmeldung bis zum 08. März 2021** in der Praxis oder per Mail [praxis@myoheidelberg.de](mailto:praxis@myoheidelberg.de)

**Wir freuen uns auf Sie,**

Susan Weckauf  
Myoreflex- und Yogatherapeutin,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie i.A.

Maximilian Stadler  
Myoreflextherapeut  
Physiotherapeut